

# Dlaczego dzieci Państwa powinny być zaszczepione na *grypę*

Grypa rozprzestrzenia się szybko i łatwo wśród dzieci i dzieci są głównymi nosicielami wirusa, zarówno w szkole, jak i w domu. Kontakt z powierzchnią przedmiotów takich jak zabawki i sztuczce, poprzednio używanych lub dotykanych przez innych, którzy mają wirusa grypy, zwiększa ryzyko zarażenia się przez dzieci grypą. Fakty na temat dzieci, grypy i szczepień:

- dzieci w wieku od 6 miesięcy wzwyż mogą być szczepione. Dzieci w wieku poniżej 6 miesięcy nie powinny być szczepione.
- szczepionka jest bezpieczna i zdrowe dzieci dobrze ją tolerują. Pomimo, że szczepionka zawiera bardzo małe ilości thimerosalu (środek konserwujący), nie ma dowodów, że to może spowodować szkodę lub stany takie jak autyzm, zaburzenie uwagi (attention deficit disorder) lub inne zaburzenia neurologiczne
- dzieci w wieku poniżej 9 lat, które są szczepione po raz pierwszy, powinny dostać dwie dozy szczepionki – drugą dozę przynajmniej w odstępie jednego miesiąca po pierwszej. Druga doza szczepionki na grypę nie jest wymagana, jeśli dziecko otrzymało jedną lub dwie dozy szczepionki w ciągu poprzedniego sezonu grypy
- wskaźniki zachorowań są wyższe u dzieci niż u dorosłych
- skutki grypy u zdrowych dzieci w wieku od 6 do 23 miesięcy są bardziej poważne, jak również większe jest ryzyko hospitalizacji z powodu grypy
- u dzieci i nastolatków (w wieku od 6 miesięcy do 18 lat), leczonych aspiryną (acetylsalicylic acid) przez długie okresy czasu, występuje zwiększone ryzyko wystąpienia po grypie syndromu Reye'a.

Jednakże, ryzyko spowodowania poważnej szkody przez szczepionkę jest bardzo małe. Aby zmniejszyć ryzyko zachorowania dzieci na grypę i jej potencjalnych komplikacji, warto rozważyć alternatywę zaszczepienia dzieci na grypę w nadchodzącym sezonie.

Zawsze należy przedyskutować korzyści i ryzyko każdej szczepionki ze swoim lekarzem.

## **Bezpłatna szczepionka. Mądrzy ludzie się szczepią.**

W sprawie dalszych informacji na temat jak zaszczepić się na grypę, prosimy porozmawiać ze swoim lekarzem, pielęgniarką, farmaceutą lub pracodawcą. Lub zadzwonić na numer: 1-866-FLU-'N YOU (1-866-358-6968) (Linia dla Głuchoniemych (TTY) 1-800-387-5559) aby dowiedzieć się gdzie jest najbliższa klinika.

**W sprawie dalszych informacji na temat grypy i szczepień, prosimy odwiedzić naszą stronę Internetową: [www.health.gov.on.ca](http://www.health.gov.on.ca)**