

PANDÉMIE DE COVID-19

Mise à jour des données probantes de la DRAE

Faits saillants de la recherche en santé synthétisés par la Direction de la recherche, de l'analyse et de l'évaluation

10 août 2020

Grandes lignes

[Résultats de recherche](#)

[Expérience des différents territoires de compétence](#)

[Ressources fiables](#)

Résultats de recherche

Les résultats de recherche présentés ci-après ont été sélectionnés dans des revues universitaires très réputées, en fonction de la date de publication et de l'applicabilité potentielle ou de l'intérêt pour le secteur de la santé de l'Ontario.

Journal of the American Medical Association (JAMA) : Prévalence de l'épuisement des professionnels de la santé pendant la pandémie de COVID-19 au Japon

4 août 2020 Une étude a révélé que la prévalence de l'épuisement professionnel chez 312 travailleurs de la santé de première ligne était nettement plus élevée parmi le personnel infirmier (46,8 %), les technologues en radiologies (36,4 %) et les pharmaciens (36,8 %), que parmi les médecins (13,4 %). L'épuisement professionnel était également plus fréquent chez les participants qui avaient moins d'années d'expérience, éprouvaient une anxiété accrue due à une méconnaissance de l'équipement de protection individuelle, souffraient d'une diminution du temps de sommeil par rapport à la période pré-pandémique, souhaitaient une réduction de leurs charges de travail et avaient des attentes en matière de reconnaissance ou de respect.

[Article.](#)

The Lancet : Changements cérébraux chez les patients atteints de la COVID-19 une fois rétablis

3 août 2020 Les chercheurs ont révélé une possible perturbation de l'intégrité structurelle et fonctionnelle du cerveau aux phases de rétablissement chez 60 patients atteints de la COVID-19 (comparativement à 39 patients ayant subi des tests autres que ceux de dépistage de la COVID-19), ce qui suggère que la COVID-19 laisse des séquelles à long terme. L'étude a indiqué que 68,33 % des patients présentaient des symptômes neurologiques (p. ex., changement d'humeur, fatigue, céphalée) et que plus de 50 % des patients rétablis présentaient toujours des symptômes neurologiques trois mois plus tard. [Article](#).

The Lancet : « Use of facemasks during the COVID-19 pandemic »

3 août 2020 Les meilleures données probantes actuelles comprennent la possibilité d'avantages importants liés au port d'un masque, notamment une réduction du risque d'infection de l'ordre de 6 à 80 % (cette grande plage pourrait dépendre des facteurs variables pris en compte dans les études, comme les différences dans les critères d'inclusion et d'exclusion). Le coût du port du masque universel, combiné à d'autres mesures de santé publique, pourrait être inférieur à celui du maintien de la fermeture des entreprises et des écoles lorsque le risque de base atteint des niveaux acceptables. [Article](#).

JAMA Internal Medicine : Admissions dans les systèmes de soins de santé aux États-Unis pendant les premiers mois de la pandémie

3 août 2020 Une étude menée dans 24 services des urgences (SU) de cinq États (Colorado, Connecticut, Massachusetts, New York et Caroline du Nord) a révélé une diminution des consultations aux SU et une augmentation des admissions à l'hôpital de janvier à avril 2020, ce qui montre l'importance des consultations aux SU pendant la pandémie pour les symptômes, les maladies et les blessures graves qui ne peuvent être traités dans d'autres établissements de santé. [Article](#).

Science : Les risques pour la sécurité alimentaire mondiale associés à la COVID-19

31 juillet 2020 Cet article présente les principales menaces que la COVID-19 pose pour la sécurité alimentaire et suggère des interventions d'urgence que les décideurs devraient

envisager pour éviter que cette crise sanitaire mondiale ne devienne une crise alimentaire mondiale. [Article](#).

British Medical Journal (BMJ) : Traitements médicamenteux contre la COVID-19 : examen systématique et méta-analyse en réseau à caractère évolutif

31 juillet 2020 Les effets des traitements contre la COVID-19 de 23 essais contrôlés randomisés ont été comparés. L'efficacité de la plupart des interventions est incertaine, puisque la plupart des essais menés jusqu'à présent ont été de petite envergure et que leur étude présente des limites. Le traitement aux glucocorticoïdes était la seule intervention ayant démontré une réduction des décès et de la ventilation mécanique chez les patients atteints de la COVID-19 par rapport aux soins habituels. L'hydroxychloroquine, le remdésivir et l'association lopinavir/ritonavir peuvent réduire la durée des symptômes par rapport aux soins habituels. [Article](#).

American Journal of Orthopsychiatry (AJOG) : Transmission verticale de la COVID-19 : un examen systématique et une méta-analyse

30 juillet 2020 Cet examen, qui a passé en revue 30 rapports de cas faisant état de 43 nouveau-nés qui ont subi un test de dépistage et de 38 études décrivant 936 nouveau-nés qui ont subi un test de dépistage, est arrivé à la conclusion que la transmission verticale du SRAS-CoV-2 est possible et semble se produire dans une minorité de cas (environ 3,2 % des mères infectées au troisième trimestre). [Article](#).

JAMA : Lien entre la fermeture des écoles et l'incidence de la COVID-19 et la mortalité aux États-Unis

29 juillet 2020 Entre mars et mai 2020, la fermeture des écoles a été associée à une nette baisse de l'incidence de la COVID-19 et de la mortalité. Certaines de ces baisses pourraient être liées à d'autres interventions non pharmaceutiques simultanées. [Article](#).

Nature : Cellules T réactives à la SARS-CoV-2 chez des donneurs en santé et des patients atteints de la COVID-19

29 juillet 2020 Une étude a démontré la présence de lymphocytes T réactifs au SARS-CoV-2 chez 83 % des patients atteints de la COVID-19 et 35 % des donneurs sains non exposés, ce qui suggère la possibilité de réactions immunitaires préexistantes acquises lors d'infections à coronavirus précédentes (p. ex., le rhume). Ces constatations ont d'importantes conséquences sur la conception et l'analyse des prochains essais cliniques de vaccin contre la COVID-19. [Article](#).

JAMA : Comparaison des habitudes de contacts avec le visage avant et après la pandémie de COVID-19

29 juillet 2020 Une étude a analysé des vidéos traitant du port de masque et des habitudes de contacts avec le visage dans des endroits publics au sein de la population générale en Chine, au Japon, en Corée du Sud, en Angleterre, en France, en Allemagne, en Espagne, en Italie et aux États-Unis avant la pandémie (de janvier 2018 à octobre 2019) et pendant la pandémie (de février 2020 à mars 2020). L'étude a indiqué que les politiques sur le port du masque obligatoire étaient associées à une augmentation du port du masque et à une réduction des habitudes de contacts avec le visage, en particulier les yeux, le nez et la bouche, ce qui pourrait prévenir la transmission par contact de la COVID-19. [Article](#).

JAMA : L'homéostasie de l'humeur avant et après le confinement en raison de la COVID-19 chez les étudiants des Pays-Bas

29 juillet 2020 Une étude a examiné l'homéostasie de l'humeur (c.-à-d. la mesure dans laquelle les participants se livrent de préférence à des activités agréables lorsqu'ils sont maussades, ce qui a pour effet de stabiliser leur humeur) chez 78 étudiants des Pays-Bas pendant le confinement en raison de la COVID-19 et a conclu que celle-ci avait enregistré une baisse. Cette baisse associée à une réduction de la gamme d'activités disponibles pendant le confinement était plus importante pour les personnes ayant des antécédents de maladie mentale. [Article](#).

New England Journal of Medicine (NEJM) : Réouverture des écoles primaires pendant la pandémie de COVID-19

29 juillet 2020 Des spécialistes de l'éducation aux États-Unis estiment que les écoles primaires doivent être reconnues comme des services essentiels et le personnel scolaire comme des travailleurs essentiels, même dans des conditions de transmission modérées (moins de 10 cas pour 100 000 personnes), et que les plans de réouverture des écoles doivent être élaborés et financés en conséquence. Des exemples d'enseignements tirés d'écoles comparables en France, en Israël, en Nouvelle-Zélande, en Écosse et au Danemark sont fournis. [Article](#).

The Lancet : Observations de l'épidémiologie à l'échelle mondiale de la COVID-19 pendant la période précédant la pandémie à l'aide de la surveillance par Internet

29 juillet 2020 Une étude a révélé que des cas liés à des voyages en Chine, en Italie ou en Iran représentaient près des deux tiers des premiers cas de COVID-19 signalés dans les pays touchés. Parmi les cas pour qui des renseignements sur l'âge étaient disponibles, la plupart étaient des adultes âgés de 18 ans et plus. Bien qu'il y ait eu de nombreuses grappes de transmission intrafamiliale chez les premiers cas, les grappes des milieux professionnels ou communautaires étaient généralement plus importantes, ce qui soutient le rôle qu'a pu jouer la distanciation physique dans le ralentissement de la progression de la propagation du SRAS-CoV-2. [Article](#).

Acta Paediatrica : Examen des lignes directrices et des recommandations de 17 pays relatives aux soins prodigués nouveau-nés de mères atteintes de la COVID-19

27 juillet 2020 Les lignes directrices et les recommandations en matière de prise en charge des nourrissons atteints de la COVID-19 étaient de qualité médiocre et variable, et pourraient ne pas être viables : la plupart des pays n'ont pas fourni de recommandations quant aux méthodes d'accouchement ou à la prise en charge des nourrissons symptomatiques; aucun n'a formulé de recommandations sur l'intégration des nourrissons potentiellement infectés dans la communauté après leur congé de l'hôpital; la majorité des pays encourageaient les mères et les nourrissons à rester ensemble, sous réserve qu'ils soient soumis à des mesures de prévention des infections, mais un tiers recommandait de les séparer, et bien que l'allaitement maternel ou l'utilisation de lait maternel soient fortement encouragés, deux pays l'interdisaient formellement. [Article](#).

New England Journal of Medicine (NEJM) : « Multisystem Inflammatory Syndrome in U.S. Children and Adolescents »

23 juillet 2020 Du 15 mars au 20 mai 2020, le syndrome inflammatoire multisystémique chez les enfants associés au SRAS-CoV-2 a causé des maladies graves et potentiellement mortelles chez les enfants et les adolescents auparavant en bonne santé qui ont été recensés dans les centres de santé pédiatriques partout aux États-Unis. [Article](#).

Expérience des différents territoires de compétence

« Severe mental illness and risks from COVID-19 »

5 août 2020 Selon un examen du Centre for Evidence-Based Medicine, il y a des raisons de penser que les personnes souffrant d'une maladie mentale grave puissent présenter un risque accru de contracter le SRAS-CoV-2 et de garder des séquelles à la suite d'une infection par rapport à la population générale, mais aucune donnée existante permettant de quantifier ces risques n'a été identifiée. Les mesures de santé publique associées à la COVID-19, notamment la mise en quarantaine de cas soupçonnés et le confinement, peuvent avoir des effets négatifs sur la santé mentale des personnes souffrant d'une maladie mentale grave, en raison du changement de l'environnement, de l'interruption des services, de l'augmentation du stress et de l'isolement. [Article](#).

Point sur la surveillance environnementale du SARS-CoV-2

5 août 2020 La surveillance environnementale est utilisée pour la détection du SARS-CoV-2 excrété au niveau du système gastro-intestinal supérieur et du système respiratoire supérieur, qui passe dans les matières fécales, puis qui est rejeté dans les eaux usées. Une note

d'information scientifique publiée par l'Organisation mondiale de la Santé explore les cas dans lesquels ce nouvel outil pourrait être utilisé, en étroite coordination avec la surveillance habituelle de la santé publique concernant la COVID-19, ainsi que les éléments à prendre en considération et les besoins en matière de recherche sur le sujet. À l'heure actuelle, les données probantes ne sont pas encore suffisantes pour recommander la surveillance environnementale comme approche standard pour la surveillance de la COVID-19. [Article](#).

Services de soins virtuels dirigés par un clinicien dans des établissements de soins ambulatoires en milieu hospitalier

31 juillet 2020 Le McMaster Health Forum a dressé un rapide profil de données probantes qui examine les services de soins virtuels dirigés par un clinicien qui peuvent remplacer les soins prodigués en personne dans des établissements de soins ambulatoires en milieu hospitalier. [Article](#).

Ressources fiables

L'Evidence Synthesis Network (ESN) est une initiative de collaboration lancée en réponse à la COVID-19 par la communauté ontarienne de la recherche et de la production de connaissances. Le [site Web de l'ESN](#) est un portail où l'on peut faire des demandes sur les données de recherche; il comprend en outre des notes d'information de l'ESN préalablement remplies.

Une liste complète et à jour des sources, organisées par type de données de recherche, est accessible sur le [site Web](#) COVID-19 Evidence Network to support Decision-making (COVID-END) du McMaster Health Forum.

À propos de la DRAE

Par le financement, le courtage, le transfert et la mise en commun de la recherche, nous promouvons une meilleure capacité d'utilisation des données probantes étayant tous les aspects de la politique, des programmes et de la prise de décisions d'investissement en matière de santé. Les services comprennent ce qui suit :

- Analyses documentaires
- Analyses des territoires de compétence
- Analyse économique
- Planification de l'évaluation
- Gestion des fonds de recherche

Services de transfert des connaissances

Communiquer avec la DRAE

[Anne Hayes](#), directrice de la DRAE

[Andrea Proctor](#), Unité de la synthèse des données probantes

[Emre Yurga](#), Unité de l'analyse économique et de l'évaluation

[Erika Runions-MacNeil](#), Unité de la planification et de la gestion pour la recherche