

# LE ROTAVIRUS



**DESCRIPTION** Le rotavirus est un virus contagieux qui peut causer une gastro-entérite (inflammation de l'estomac et des intestins). Touchant principalement les bébés et les jeunes enfants, l'infection grave à rotavirus provoque de la fièvre, de la diarrhée (selles molles) et des vomissements. La diarrhée et les vomissements peuvent entraîner une grave déshydratation (perte de fluides du corps) qui nécessite parfois une hospitalisation.

Chez l'enfant, le rotavirus est la cause la plus courante de diarrhée sévère et d'hospitalisation due à la diarrhée. Avant la mise en place des programmes de vaccination contre le rotavirus au Canada, la plupart des enfants étaient infectés par le rotavirus au moins une fois avant d'avoir atteint l'âge de cinq ans.

Les personnes qui courent le plus de risque d'être touchées par le rotavirus sont :

- les enfants de moins de cinq ans
- les enfants nés prématurément
- les enfants dont le système immunitaire est affaibli.



**TRANSMISSION** Le rotavirus se transmet par le contact avec les selles (le caca) d'une personne infectée. Le virus se propage très facilement parmi les bébés et les jeunes enfants qui, à leur tour, le communiquent à leurs soignants ou aux membres de leur famille.

Le rotavirus se propage quand les enfants mettent les doigts à la bouche après avoir touché quelque chose de contaminé par une petite quantité de selles d'une personne infectée. Le rotavirus peut se propager quand on touche :

- les mains d'une personne infectée
- un objet qui a été touché par une personne infectée, un jouet, un meuble ou un plan de travail, par exemple.

## PRÉVENTION

On peut se protéger contre le rotavirus grâce à un vaccin sûr et efficace. Le vaccin est administré par voie orale (gouttes dans la bouche du nourrisson). En Ontario, les enfants reçoivent une dose du vaccin antirotavirus aux âges suivants :

- deux mois
- quatre mois.

Le rotavirus est présent dans les selles pendant une durée pouvant aller jusqu'à 48 heures avant que les symptômes apparaissent et 10 jours après l'apparition des symptômes. Une personne infectée peut propager le virus même si elle ne présente aucun symptôme. Chez l'enfant dont le système immunitaire est affaibli, le virus peut durer plus longtemps. Les enfants qui ont été infectés peuvent être réinfectés, mais d'habitude la maladie est moins grave que la première fois.



**GRAVITÉ** Les bébés et les jeunes enfants qui ont une diarrhée sévère et des vomissements peuvent perdre tellement de fluides corporels qu'ils deviennent déshydratés. Si les parents n'arrivent pas à faire boire suffisamment de liquides à leur enfant, ils devront peut-être se rendre à l'hôpital pour que l'enfant reçoive une perfusion (une injection lente directement dans la veine), qui contient les liquides et les minéraux dont il a besoin pour survivre.

**GRÂCE AU VACCIN  
LES HOSPITALISATIONS DUES AUX INFECTIONS À  
ROTAVIRUS EN ONTARIO ONT BAISSÉ DE**

**71 %**



## RISQUES

Le rotavirus se propage souvent dans des endroits où il y a beaucoup d'enfants, comme les garderies. Les membres de la famille de l'enfant et ses proches risquent aussi de tomber malades.

Les infections à rotavirus sont les plus graves chez les bébés et les jeunes enfants de trois mois à deux ans qui n'ont pas été vaccinés.



## SYMPTÔMES

Une fois qu'une personne a été exposée au rotavirus, il faut compter environ 24 à 72 heures avant que les symptômes apparaissent. Généralement, les premiers symptômes sont de la fièvre et des vomissements, puis de la diarrhée liquide, qui peut durer de cinq à sept jours. Chez certains, les symptômes sont uniquement des vomissements. Les enfants dont le système immunitaire est affaibli peuvent être plus gravement malades, pendant plus longtemps. Les autres symptômes sont le manque d'appétit et la déshydratation, ce qui peut être très dangereux chez les bébés et les jeunes enfants.

Les symptômes de déshydratation comprennent:

- diminution de la miction (pipi moins fréquent)
- soif fréquente
- bouche et gorge sèches
- vertige en se levant.

Il se peut qu'un enfant déshydraté pleure avec peu ou pas de larmes et soit très somnolent ou grincheux. La déshydratation peut se déclencher dans les six heures après le début de la maladie. Si vous pensez que votre enfant est en train de se déshydrater, communiquez immédiatement avec votre fournisseur de soins de santé.

## MAINTENEZ VOS VACCINATIONS À JOUR.



Le rotavirus se transmet facilement. Les bonnes pratiques d'hygiène comme le lavage des mains et la propreté sont importantes, mais ne suffisent pas à arrêter la propagation de la maladie. Le vaccin antirotavirus est le meilleur moyen de protéger votre enfant contre le rotavirus. Le vaccin antirotavirus fait partie du programme de vaccination financé par les deniers publics. Il est offert gratuitement à toutes les personnes en Ontario.

**LA PROTECTION DE CHACUN EST L'AFFAIRE DE TOUS.** Renseignez-vous sur le vaccin antirotavirus auprès de votre professionnel de la santé ou de votre bureau de santé publique local. Pour en savoir plus sur les vaccins en Ontario, consultez [Ontario.ca/vaccins](https://ontario.ca/vaccins)