

Ministère de la Santé

# COVID-19 – Document de référence sur les symptômes

## Version 7.0 – 21 septembre 2020

Le présent document décrit les symptômes, les signes et les caractéristiques cliniques les plus couramment associés à la COVID-19. Ces renseignements sont à jour en date du 21 septembre 2020 et peuvent faire l'objet d'une mise à jour à mesure que la situation entourant la COVID-19 continue d'évoluer. En cas de divergence entre la présente liste et un autre document d'orientation, la présente liste devrait être considérée comme étant la plus à jour.

Lors de l'évaluation des symptômes ci-dessous, on devrait se préoccuper essentiellement d'évaluer s'ils sont **nouveaux, s'ils s'aggravent ou s'ils diffèrent de l'état de santé de référence (état habituel) d'une personne**. Les symptômes ne devraient pas être chroniques ou avoir un lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (voir les exemples ci-dessous).

### Les symptômes courants de la COVID-19 comprennent ce qui suit :

- **Fièvre** (température de 37,8 °C/100,0 °F ou plus)
- **Toux** qui est nouvelle ou aggravée (p. ex., continue, plus importante que d'habitude s'il s'agit d'une toux chronique) y compris le croup (toux aboyante, faisant un bruit de sifflement en respirant)
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., maladie pulmonaire obstructive chronique)*
- **Essoufflement** (dyspnée, manque de souffle, incapacité de respirer profondément, respiration sifflante pire que d'habitude en cas d'essoufflement chronique)
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., insuffisance cardiaque chronique, asthme, maladie pulmonaire obstructive chronique)*

### Les autres symptômes de la COVID-19 peuvent comprendre ce qui suit :

- **Mal de gorge** (déglutition douloureuse ou difficulté à avaler)
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., écoulement post-nasal, reflux gastro-œsophagien)*
- **Rhinorrhée** (nez qui coule)

- *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., revenir à l'intérieur en venant du froid, sinusite chronique inchangée par rapport à l'état de santé de référence)*
- **Congestion nasale** (nez bouché)
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., allergies saisonnières)*
- **Nouveau trouble olfactif ou gustatif** (diminution ou perte de l'odorat ou du goût)
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., polypes nasaux, allergies, troubles neurologiques)*
- **Nausée ou vomissements**
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., vomissements transitoires dus à de l'anxiété chez les enfants, dysfonctionnement vestibulaire chronique)*
- **Diarrhée**
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., syndrome du côlon irritable, maladie inflammatoire chronique de l'intestin, effets secondaires de médicaments)*
- **Douleur abdominale** qui est persistante ou continue
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., crampes menstruelles, reflux gastro-œsophagien pathologique)*

**Les signes et les symptômes atypiques de la COVID-19 devraient être pris en compte, en particulier chez les nourrissons et les enfants, les personnes plus âgées, et les personnes qui ont une déficience intellectuelle.**

**Les symptômes atypiques peuvent comprendre ce qui suit :**

- **Frissons**
- **Maux de tête** qui sont nouveaux et persistants, inhabituels, inexplicables ou de longue durée
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., céphalée dite de tension, migraines chroniques)*
- **Conjonctivite** (conjonctivite à bacille de Weeks)
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., blépharite, orgelets récurrents)*
- **Fatigue, léthargie, ou malaise** (sensation générale de malaise, manque d'énergie, fatigue extrême) qui sont inhabituels ou inexplicables

- *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., dépression, insomnie, dysfonctionnement thyroïdien, anémie, malignité)*
- **Myalgies** (myodynies et douleurs musculaires) qui sont inexplicables, inhabituelles ou de longue durée
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., fibromyalgie)*
- **Diminution ou manque d'appétit**
  - *Chez les jeunes enfants et n'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., anxiété, constipation)*

**Les signes atypiques devraient être fondés sur une évaluation faite par un fournisseur de soins de santé, ne devraient pas être expliqués par d'autres causes ou états pathologiques connus, et peuvent comprendre ce qui suit :**

- **Exacerbation nouvelle ou inhabituelle d'états pathologiques chroniques** (p. ex., des maladies pulmonaires chroniques telles que l'asthme, l'emphysème ou une maladie respiratoire obstructive chronique)
- **Tachycardie** (rythme cardiaque rapide), y compris la tachycardie spécifique à l'âge pour les enfants
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., fibrillation atriale)*
- **Hypotension artérielle** pour l'âge
- **Hypoxie** (c.-à-d. une saturation en oxygène inférieure à 92 %)
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., maladie respiratoire obstructive chronique)*
- **Difficulté d'alimentation chez les nourrissons**
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., reflux gastro-œsophagien pathologique, fente palatine)*
- État confusionnel (altération aiguë de l'état mental et inattention)
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (infection des voies urinaires, état en lien avec l'alcool ou d'autres drogues, par exemple le sevrage d'alcool, état provoqué par des médicaments)*
- **Nombre accru de chutes** chez les personnes plus âgées
- Déclin fonctionnel aigu (changement soudain dans la capacité de fonctionner par rapport à l'état de santé de référence)
  - *N'ayant aucun lien avec d'autres causes ou états pathologiques connus (p. ex., déclin progressif sur plusieurs mois en raison d'un trouble neurologique comme la démence)*

*ou la maladie de Parkinson)*

**Les caractéristiques cliniques de la COVID-19 qui peuvent être diagnostiquées par un fournisseur de soins de santé comprennent ce qui suit :**

- Preuve clinique ou radiologique de pneumonie

### **Syndrome inflammatoire multisystémique chez les enfants et les adolescents de moins de 19 ans**

L'information sur ce syndrome et son association temporelle avec la COVID-19 est encore en cours d'affirmation et peut évoluer avec le temps. Une évaluation pour ce syndrome devrait être effectuée par un fournisseur de soins de santé. Veuillez consulter la [définition de cas de l'Organisation mondiale de la santé \(OMS\)](#) ou celle du [Programme canadien de surveillance pédiatrique \(PCSP\)](#) pour les critères de diagnostic.

**La [définition de cas préliminaire du syndrome inflammatoire multisystémique chez les enfants par l'OMS](#) se lit comme suit :**

- Fièvre persistante pendant 3 jours ou plus

**ET** deux des éléments suivants ou plus :

- Éruption cutanée ou conjonctivite bilatérale non purulente ou signes d'inflammation cutanéomuqueuse (bouche, mains ou pieds).
- Hypotension ou état de choc.
- Caractéristiques de dysfonctionnement myocardique, péricardite, valvulite ou anomalies des coronaires (y compris les résultats d'échocardiographie ou des taux élevés de troponine et de NT-proBNP).
- Preuve de coagulopathie (par prolongation du TP, TCK, taux élevé de D-dimères).
- Symptômes gastro-intestinaux aigus (diarrhée, vomissements ou douleur abdominale).

**ET**

- Marqueurs d'inflammation élevée comme VS, protéine C-réactive, ou procalcitonine.

**ET**

- Aucune autre cause microbienne évidente d'inflammation, y compris une sepsie bactérienne, des syndromes de choc toxique staphylococcique ou streptococcique.

**ET**

- Preuve de COVID-19 (par technique de RT-PCR, test d'antigène ou sérologie positive), ou contact probable avec des patients atteints de COVID-19.