

Ministère de la Santé

# Document d'information sur le vaccin contre la COVID-19 de Janssen

Version 1.0 – Le 2 décembre 2021

**Tous les efforts doivent être faits pour se faire vacciner au moyen d'un vaccin à ARNm. Le vaccin de Janssen ne doit être utilisé que lorsqu'un vaccin à ARNm est refusé et à la suite d'un consentement éclairé.**

Ce document fournit uniquement des informations de base et ne doit en aucun cas remplacer les conseils, diagnostics ou traitements médicaux ni les avis juridiques.

**Veillez lire attentivement ce document d'information et vous assurer qu'un fournisseur de soins de santé a répondu à toutes vos questions avant de vous faire vacciner.**

## Comment fonctionne le vaccin contre la COVID-19 de Janssen?

- Le vaccin apprend à votre système immunitaire à reconnaître et à lutter contre le virus de la COVID-19, ce qui permet de prévenir la maladie si vous entrez en contact avec le virus.
- Le vaccin de Janssen est un vaccin à vecteur viral, c'est-à-dire un type de vaccin qui utilise un autre virus, appelé adénovirus, qui est affaibli de manière à ne pas pouvoir se développer; il apprend à votre organisme à lutter contre le virus de la COVID-19.
- Vous ne pouvez pas contracter la COVID-19 à cause du vaccin.
- Le vaccin exige généralement une dose uniquement administrée par une aiguille dans le muscle du bras.
- Si vous avez des problèmes immunitaires modérés à graves, nous vous recommandons de recevoir le vaccin à ARNm contre la COVID-19. Si vous recevez une dose du vaccin de Janssen, nous vous recommandons de

recevoir un vaccin à ARNm contre la COVID-19 au moins deux mois (56 jours) plus tard.

- Il doit revenir au fournisseur traitant de décider du moment précis afin d'optimiser la réponse immunitaire découlant de la série de vaccins et de réduire au minimum les retards dans la prise en charge de leur problème de santé sous-jacent.
- [L'Ontario recommande](#) qu'une dose de rappel d'un vaccin à ARNm contre la COVID-19 soit administrée au moins 6 mois après le vaccin de Janssen.
  - Si vous êtes allergique à un vaccin à ARNm, parlez avec votre fournisseur traitant des prochaines étapes appropriées pour une dose de rappel.
- Les essais cliniques ont montré qu'à partir de deux semaines après l'administration de la dose unique, le **vaccin** contre la COVID-19 de Janssen a **réduit de 67 % le risque de tomber malade et de 77 % le risque de tomber gravement malade**. Cette protection est un peu plus faible qu'un vaccin à ARNm contre la COVID-19 (Pfizer-BioNTech, Moderna). En raison d'une protection moindre et de certains problèmes de sécurité, le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande les vaccins à ARNm.
- Une dose unique de vaccin ARNm est toujours préférable à une dose unique de vaccin Janssen. Une deuxième dose de vaccin ARNm est recommandée pour la plupart des personnes, car il offre une protection plus élevée que le vaccin Janssen.
- Discutez de vos choix de vaccination avec un fournisseur de soins de santé.

### Qui peut et ne peut pas recevoir le vaccin contre la COVID-19 de Janssen à l'heure actuelle?

- L'utilisation du vaccin de Janssen est autorisée chez les personnes de 18 ans et plus.
- Le vaccin de Janssen ne devrait pas être utilisé chez les personnes de moins de 18 ans.
- Les personnes présentant les pathologies suivantes ne doivent pas recevoir le vaccin contre la COVID-19 de Janssen :

- Antécédents de caillots sanguins avec faible taux de plaquettes (c.-à-d. thrombose veineuse ou artérielle majeure avec thrombocytopénie) à la suite d'un vaccin quelconque.
  - Si vous avez eu des caillots sanguins avec un faible taux de plaquettes après un précédent vaccin à vecteur viral (AstraZeneca ou Janssen), vous ne devez pas recevoir le vaccin contre la COVID-19 de Janssen. Consultez votre fournisseur de soins de santé.
- Syndrome de thrombose-thrombocytopénie (TTS) ou thrombocytopénie thrombotique immunitaire induite par le vaccin (TTIV), après le vaccin contre la COVID-19 d'AstraZeneca.
- Antécédents de syndrome de fuite capillaire (SFC).
- Antécédents de thrombose des sinus veineux cérébraux (TSVC) avec thrombocytopénie.
- Antécédents de thrombocytopénie induite par l'héparine (TIH).
- Les personnes qui reçoivent activement une thérapie à base d'anticorps monoclonaux OU une thérapie par plasma convalescent pour le traitement ou la prévention de la COVID-19.
  - Le vaccin ne doit pas être administré pendant un traitement actif.
- Les personnes qui présentent une réaction allergique grave (y compris une anaphylaxie) à un composant ou à un ingrédient du vaccin de Janssen doivent discuter de leur choix de vaccination avec un fournisseur de soins de santé avant de recevoir le vaccin contre la COVID-19 de Janssen.
- Les personnes ayant subi un événement indésirable grave à la suite de la vaccination contre la COVID-19 doivent discuter de leur choix de vaccination avec un fournisseur de soins de santé avant de recevoir le vaccin contre la COVID-19 de Janssen.

### Quels sont les ingrédients des vaccins?

- Le vaccin contient des lipides (graisses), des sels, des sucres et des tampons. Les vaccins contre la COVID-19 **ne contiennent pas** d'œufs, de gélatine

(porc), de gluten, de latex, de conservateurs, d'antibiotiques, d'adjuvants ou d'aluminium.

- Si vous êtes allergique aux ingrédients suivants du vaccin : polyéthylène glycol (PEG), polysorbate 80 ou trométhamine (trométamol ou TRIS), parlez-en d'abord à un fournisseur de soins de santé avant de recevoir le vaccin.
- Les réactions allergiques graves (anaphylaxie) au vaccin sont très rares et peuvent être traitées. Obtenez une aide médicale si vous respirez difficilement ou développez de l'urticaire ou une enflure du visage et de la gorge après avoir reçu le vaccin.

### **Avant de recevoir le vaccin, informez le fournisseur de soins de santé de la clinique qui administre le vaccin si :**

- Vous vous sentez actuellement malade ou vous présentez des [signes et symptômes de la COVID-19](#).
  - Vous devez attendre que vos symptômes disparaissent avant de vous faire vacciner. Si vous avez reçu l'ordre de vous isoler en raison de la COVID-19, vous ne devez pas vous rendre dans une clinique de vaccination et vous devez attendre la fin de votre période d'isolement pour recevoir le vaccin.
- Vous avez des allergies ou eu une réaction allergique à une dose précédente du vaccin contre la COVID-19 ou à un autre vaccin, ou à l'un des composants ou ingrédients du vaccin.
- Vous êtes ou pourriez être enceinte ou vous allaitez. Vous pouvez toujours vous faire vacciner si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.
  - Nous disposons désormais de données probantes sur l'utilisation réelle de vaccins à ARNm contre la COVID-19 qui n'ont révélé aucun problème de sécurité pour les personnes enceintes et allaitantes. Il existe moins de données probantes concernant la sûreté du vaccin de Janssen chez les femmes enceintes et les femmes qui allaitent. Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande les vaccins à ARNm contre la COVID-19, car il a été démontré qu'ils sont plus efficaces que les

vaccins à vecteur viral et généralement plus sûrs et qu'ils moins d'effets secondaires.

- Vous êtes immunodéprimé en raison d'une maladie ou d'un traitement ou vous avez reçu un diagnostic de troubles auto-immuns.
- Vous vous êtes déjà évanoui ou vous avez eu des vertiges après avoir reçu un vaccin ou subi une procédure médicale, ou vous avez peur des aiguilles.
- Vous souffrez d'un trouble hémorragique ou vous prenez des médicaments qui pourraient affecter la coagulation sanguine.
- Vous avez des antécédents de faible taux de plaquettes (un type de cellule dans le sang qui facilite la coagulation).
  - Dans de rares cas, un faible taux de plaquettes peut survenir après l'administration du vaccin de Janssen. Si vous avez déjà des antécédents de faible taux de plaquettes, vous devriez envisager de recevoir un vaccin à ARNm contre la COVID-19. Si vous avez des antécédents de faible taux de plaquettes et que vous choisissez de recevoir le vaccin de Janssen, vous devez surveiller les ecchymoses faciles ou les saignements excessifs inexplicables. Votre fournisseur de soins de santé pourra surveiller votre taux de plaquettes sanguines après la réception du vaccin de Janssen.
- Vous avez des antécédents de caillots sanguins.
  - Dans de rares cas, des caillots sanguins sont apparus après l'administration du vaccin de Janssen. Discutez des risques que vous courez avec votre fournisseur de soins de santé.

### **Quels sont les effets secondaires normaux auxquels on peut s'attendre après avoir reçu le vaccin?**

Certains effets secondaires légers peuvent survenir après l'administration du vaccin contre la COVID-19, comme une douleur et une enflure au site d'administration du vaccin, de la fatigue, des douleurs musculaires ou des maux de tête. Ces effets secondaires sont des signes normaux que l'organisme se protège contre le virus. Les effets secondaires graves après l'administration du vaccin sont rares.

## Voici certaines réactions très rares qui ont été constatées à la suite de l'administration d'un vaccin à vecteur viral :

- **Thrombocytopénie thrombotique immunitaire induite par le vaccin (TTIV)**, également appelée syndrome de thrombose-thrombocytopénie (TTS).
  - La TTIV est une maladie grave impliquant une thrombose (caillots sanguins) et une thrombocytopénie (faible taux de plaquettes; les plaquettes sont une partie du sang utilisée pour la coagulation). La TTIV peut entraîner la formation de caillots sanguins dans le cerveau, l'abdomen, les jambes et d'autres parties du corps. Les symptômes de la TTIV peuvent apparaître dans les 4 semaines, et parfois jusqu'à 6 semaines, après la vaccination.
  - On a signalé l'apparition d'une TTIV chez environ 1 personne sur 300 000 ayant reçu un vaccin de Janssen. La TTIV peut entraîner la mort.
  - En raison du risque de TTIV, les vaccins à ARNm sont préférables.
- **Syndrome de fuite capillaire (SFC)**
  - Le syndrome de fuite capillaire est une maladie grave, parfois mortelle, qui provoque une fuite de liquide à partir de petits vaisseaux sanguins, entraînant un gonflement rapide des bras et des jambes, une prise de poids soudaine et une hypotension artérielle entraînant une sensation de faiblesse.
  - Les personnes ayant déjà souffert du syndrome de fuite capillaire semblent présenter un risque accru après une vaccination avec un vaccin à vecteur viral, comme celui de Janssen.
- **Syndrome de Guillain-Barré (SGB)**
  - Le SGB est un trouble neurologique potentiellement grave qui provoque l'engourdissement et une faiblesse des bras, des jambes, du visage, de la poitrine ou d'autres muscles, pouvant entraîner une paralysie dans les cas graves. Il peut survenir plusieurs semaines après la vaccination avec le vaccin de Janssen.
  - La plupart des personnes se remettent complètement du SGB, mais certaines conservent des symptômes et des cas mortels peuvent survenir.

- **Thrombopénie immune**
  - La thrombopénie immune se traduit par un faible taux de plaquettes (une partie du sang utilisée pour la coagulation), ce qui peut provoquer des ecchymoses ou des saignements faciles ou excessifs. Elle peut survenir dans les 4 semaines suivant la vaccination et les cas peuvent être mortels.
  - Certains des cas de thrombopénie immune après vaccination sont survenus chez des personnes ayant déjà eu un problème de faible taux de plaquettes.
- **Événements veineux thromboemboliques (EVT)**
  - Les EVT provoquent la formation de caillots sanguins dans les veines profondes, comme celles des jambes, des bras ou de l'aîne, qui peuvent se déplacer vers les poumons et provoquer une maladie grave. Les symptômes comprennent l'essoufflement et les douleurs thoraciques.
  - Certaines personnes sont plus sujettes aux EVT. Discutez des risques que vous courez avec votre fournisseur de soins de santé.

### **Si je ne me sens pas bien après le vaccin, quand dois-je appeler un fournisseur de soins de santé?**

Si vous présentez une forte fièvre (plus de 40 °C ou 104 °F), ou des effets secondaires qui vous inquiètent ou qui ne semblent pas disparaître après quelques jours, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou consultez un médecin. Rendez-vous au **service d'urgence** le plus proche **ou appelez le 911** si vous présentez l'un des symptômes suivants : de l'urticaire, une enflure du visage, de la gorge ou de la bouche, une altération de l'état de conscience ou une somnolence grave, de l'essoufflement, des crises d'épilepsie/convulsions, des picotements/engourdissements ou d'autres symptômes graves (énumérés ci-dessous).

- **Consultez immédiatement un médecin** si vous présentez des symptômes qui pourraient être associés à une **thrombocytopénie thrombotique immunitaire induite par le vaccin (TTIV, TTS)** après une vaccination :
  - Nouveaux maux de tête sévères, des maux de tête s'aggravant ou qui persistent, vision trouble, confusion ou crises d'épilepsie.

- Essoufflement, douleur thoracique, enflure des jambes, douleur dans les jambes ou douleur abdominale persistante.
- Ecchymoses inhabituelles sur la peau ou taches rondes sous la peau au-delà du site de vaccination.
- **Consultez immédiatement un médecin** si vous présentez des symptômes qui pourraient être associés à un **syndrome de fuite capillaire (SFC)** après une vaccination :
  - Gonflement rapide des bras et des jambes.
  - Prise de poids soudaine.
  - Sensation d'évanouissement ou d'étourdissement.
- **Consultez immédiatement un médecin** si vous présentez des symptômes qui pourraient être associés à un **syndrome de Guillain-Barré (SGB)** après une vaccination :
  - Engourdissement, faiblesse ou incapacité à bouger les muscles des bras, des jambes, du visage, de la poitrine ou d'autres muscles.
- **Consultez immédiatement un médecin** si vous présentez des symptômes qui pourraient être associés à une **thrombopénie immune** après une vaccination :
  - Saignements ou ecchymoses inexpliqués ou excessifs.
  - Petites taches violacées sous la peau.
- **Consultez immédiatement un médecin** si vous présentez des symptômes qui pourraient être associés à des **événements veineux thromboemboliques (EVT)** après une vaccination :
  - Douleur ou gonflement, chaleur, rougeur de la jambe ou du bras.
  - Essoufflement.
  - Douleur thoracique.

### Si j'ai des questions, à qui dois-je m'adresser?

Si vous avez des questions, veuillez vous adresser à un fournisseur de soins de santé ou à la personne qui administre le vaccin. Vous pouvez également communiquer avec votre [circonscription sanitaire locale](#) pour poser des questions ou signaler une réaction indésirable.