

Ministère de la Santé

Ce que vous devez savoir à propos de votre rendez-vous pour recevoir le vaccin contre la COVID-19

Version 2.0 – 29 mars 2021

Remarque : Le présent document constitue une fusion actualisée des documents intitulés « Ce que vous devez savoir avant votre rendez-vous pour recevoir le vaccin contre la COVID-19 » et « Fiche sur les soins post-vaccin ».

Ce document d'orientation ne contient que des renseignements de base. Il ne vise pas à fournir ou à remplacer un avis, un diagnostic ou un traitement médical ou encore un avis juridique.

Vous avez été identifié comme étant admissible à recevoir un vaccin contre la COVID-19. Veuillez lire le présent document pour savoir à quoi vous attendre au moment de votre rendez-vous à venir pour recevoir le vaccin.

Préparation à la vaccination contre la COVID-19

Que dois-je apporter à mon rendez-vous?

- Votre carte Santé/carte d'Assurance-santé de l'Ontario. Si vous n'avez pas de carte d'Assurance-santé de l'Ontario, apportez une autre forme de pièce d'identité avec photo délivrée par le gouvernement, par exemple un permis de conduire, un passeport, une carte de statut ou une autre carte d'assurance-santé provinciale. Vous pouvez quand même vous faire vacciner si vous ne possédez pas de carte Santé.
- Votre dossier d'immunisation, si vous en avez un, pour le suivi de votre vaccination contre la COVID-19.
- Un formulaire de déclaration d'allergie si exigé

- Tous appareils et accessoires fonctionnels dont vous pourriez avoir besoin (p. ex., scooter, fauteuil roulant, canne) et articles pour passer le temps (p. ex., téléphone cellulaire, livre).
- Vos lunettes de lecture ou votre appareil auditif au besoin
- Votre masque
- Une personne de soutien au besoin (p. ex., interprète, quelqu'un pour vous aider durant la vaccination).

Que dois-je faire en préparation à mon rendez-vous?

- Lisez le [document d'information sur les vaccins](#) et faites un suivi avec votre fournisseur de soins de santé si vous avez des questions à propos de vos antécédents médicaux ou de vos allergies.
- Prenez vos médicaments habituels ainsi que vos repas comme d'habitude. Assurez-vous de manger quelque chose avant de vous présenter à la clinique pour éviter de vous sentir faible lorsque vous recevez le vaccin.
- Portez un haut ample ou un t-shirt afin que le fournisseur de soins de santé puisse facilement avoir accès à votre bras pour la vaccination.
- Ne portez pas de produits parfumés.
- **Si vous présentez des [symptômes de la COVID-19](#), vous ne devez pas vous rendre à la clinique. Téléphonnez à la clinique et suivez les directives qu'on vous donne.**
- Ne vous présentez pas plus de 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous pour éviter un effet de foule à la clinique.
- Vous pourriez devoir attendre à l'extérieur avant votre rendez-vous. Veuillez vous habiller en fonction de la température.

À quoi puis-je m'attendre à mon arrivée à mon rendez-vous?

Les fournisseurs de soins de santé font preuve d'une grande prudence pour prévenir la propagation de la COVID-19 lorsqu'ils procèdent à la vaccination. Les employés de la clinique prendront toutes les précautions nécessaires pour assurer votre santé et votre sécurité durant votre visite. Des mesures de santé publique, par exemple la distanciation physique, la désinfection des mains et le port du masque, seront en place dans les cliniques. Tous les fournisseurs de soins de santé, patients,

autres membres du personnel et visiteurs doivent respecter toutes les mesures de santé publique de la clinique. Veuillez lire et suivre toutes les affiches ou directives fournies à la clinique.

- On vous demandera de fournir votre carte Santé de l'Ontario ou votre carte de statut (ou toute autre pièce d'identité avec photo délivrée par le gouvernement si vous n'avez pas de carte Santé) pour confirmer votre rendez-vous.
- On vous demandera de répondre à une série de questions pour vérifier si vous présentez des signes ou symptômes associés à la COVID-19 avant d'entrer dans la clinique.
- On vous posera des questions sur vos antécédents médicaux (par exemple à propos de toute allergie que vous pourriez avoir).
- On vous demandera de porter un masque pendant votre présence à la clinique, de vous nettoyer les mains et de pratiquer la distanciation physique avec les autres (au moins 2 mètres/6 pieds).
- On vous demandera de rester sur place de 15 à 30 minutes après avoir reçu le vaccin afin de surveiller tout changement imprévu à votre état de santé ou toute réaction allergique.

Qu'arrive-t-il si j'ai des allergies?

Le fournisseur de soins de santé à la clinique de vaccination vous questionnera à propos de vos allergies. Consultez le [document d'information sur les vaccins contre la COVID-19](#) pour de plus amples détails sur les ingrédients du vaccin, notamment le polyéthylène glycol, la trométhamine et le polysorbate.

- Si vous avez déjà eu une réaction allergique (y compris une réaction grave comme une anaphylaxie) à une dose précédente d'un vaccin contre la COVID-19 ou à l'un ou l'autre des composants, vous devez consulter un allergologue-immunologiste avant de vous faire vacciner pour vérifier si le vaccin peut vous être administré de façon sécuritaire.
- Si vous avez eu une réaction allergique dans les quatre heures ou une anaphylaxie après avoir reçu un vaccin ou un médicament par injection ne contenant pas un composant ou un composant présentant une réactivité croisée des vaccins contre la COVID-19, vous pouvez recevoir le vaccin contre la COVID-19. On vous demandera d'attendre à la clinique pendant 30 minutes après avoir reçu le vaccin.

- Si vous avez des antécédents de réactions allergiques graves ou d'anaphylaxie en lien avec tout aliment, médicament, venin, latex ou autres allergènes sans lien avec les vaccins contre la COVID-19, vous pouvez recevoir les vaccins contre la COVID-19. On vous demandera d'attendre à la clinique pendant un minimum de 15 minutes après avoir reçu le vaccin.
- Si vous avez des problèmes d'allergie comme le nez qui coule, des éternuements, des démangeaisons au nez et aux yeux, de l'asthme et de l'eczéma, vous pouvez recevoir le vaccin. On vous demandera d'attendre à la clinique pendant un minimum de 15 minutes après avoir reçu le vaccin.

Pour plus de recommandations détaillées à l'intention des personnes ayant des allergies, veuillez consulter le document d'orientation [Recommandations de vaccination contre la COVID-19 pour les groupes particuliers](#).

Qu'arrive-t-il si j'ai d'autres problèmes de santé?

Si vous êtes enceinte, si vous allaitez, si vous avez une maladie auto-immune ou si vous êtes immunodéprimé en raison d'une maladie ou d'un traitement, vous pourriez devoir discuter avec votre fournisseur de soins de santé avant la vaccination. Veuillez consulter le document d'orientation [Recommandations de vaccination contre la COVID-19 pour les groupes particuliers](#) pour de plus amples renseignements. Vous devriez discuter avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer si le vaccin vous convient selon votre problème de santé.

Qu'arrive-t-il si je prends des anticoagulants?

Si vous avez un problème de saignement, que vous formez facilement des ecchymoses ou que vous prenez un anticoagulant (p. ex., warfarine ou héparine) vous pouvez recevoir le vaccin.

Qu'arrive-t-il si je me suis évanoui la dernière fois que j'ai reçu un vaccin ou si j'ai peur des aiguilles?

Si vous vous êtes évanoui ou que vous êtes devenu étourdi lors de procédures ou de vaccinations précédentes, ou si vous avez très peur des injections, vous devriez quand même recevoir le vaccin. Avisez le fournisseur de soins de santé à la clinique afin que l'on puisse vous offrir les mesures de soutien appropriées. Une personne peut vous accompagner pour vous offrir son soutien.

Soins à la suite de la vaccination contre la COVID-19

Que dois-je faire tout de suite après avoir reçu le vaccin?

- Après avoir reçu votre vaccin, vous devez rester à la clinique pendant 15 à 30 minutes. Cette période d'attente vise à s'assurer que vous n'avez pas de réaction allergique. Les réactions allergiques surviennent rarement. Le personnel qui administre les vaccins sait comment traiter les réactions allergiques. Informez le personnel si vous remarquez une éruption cutanée, l'enflure de votre visage ou de votre bouche, si vous avez de la difficulté à respirer ou si vous vous sentez mal.
- Si vous attendez à l'intérieur de la clinique, assurez-vous de porter votre masque et de garder une distance de 2 mètres/6 pieds avec les autres.
- Utilisez le désinfectant pour les mains à base d'alcool pour vous nettoyer les mains avant de quitter la clinique.
- Ne conduisez pas un véhicule ou tout autre moyen de transport pendant au moins 15 à 30 minutes après avoir reçu le vaccin (comme conseillé par le fournisseur de soins de santé) ou si vous ne vous sentez pas bien.
- Si quelqu'un vient vous chercher à la clinique, ils devraient passer vous prendre une fois terminée la période d'attente de 15 minutes à la clinique. Votre personne de soutien ou chauffeur doit suivre les directives du personnel de la clinique concernant l'endroit où venir vous rencontrer ou chercher.

À quoi dois-je m'attendre dans les prochains jours?

- Vous pourriez ressentir certains effets secondaires du vaccin. Ceux-ci devraient se résorber en quelques jours.
- Les effets secondaires courants prévus incluent de la douleur, une rougeur ou de l'enflure au point d'injection. Un linge humide et frais à l'endroit où le vaccin a été administré peut aider à soulager la douleur.
- D'autres symptômes peuvent inclure les suivants : fatigue, maux de tête, douleurs musculaires, frissons, douleurs articulaires et fièvre. Au besoin, des médicaments contre la douleur ou la fièvre (comme l'acétaminophène ou l'ibuprofène) peuvent aider à soulager la douleur ou la fièvre.

- Les effets secondaires graves après avoir reçu le vaccin sont rares. Toutefois, si les effets indésirables qui suivent se produisent à l'intérieur de trois jours après avoir reçu le vaccin, consultez immédiatement un médecin ou appelez le 911 si vous êtes gravement malade :
 - Urticaire
 - Enflure du visage ou de la bouche
 - Difficulté à respirer
 - Grande pâleur et somnolence grave
 - Forte fièvre (plus de 40 °C)
 - Convulsions ou crises épileptiques
 - Autres symptômes graves (p. ex., picotements ou engourdissements).
- Le vaccin d'AstraZeneca/COVISHIELD est associé à un effet secondaire très rare appelé [thrombopénie immuno-prothrombotique induite par un vaccin \(PIPV\)](#). Si vous développez l'un ou l'autre des symptômes ci-dessous après avoir reçu le vaccin, veuillez consulter immédiatement un médecin :
 - Essoufflement
 - Douleur à la poitrine
 - Enflure ou froideur dans un bras ou une jambe
 - Douleur abdominale persistante
 - Maux de tête intenses ou qui s'aggravent ou vision trouble
 - De multiples petites contusions, formation de petits points rouges ou mauves ou de pétéchies sous la peau.
- Si vous vous inquiétez de toute réaction que vous ressentez après avoir reçu le vaccin, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé. Vous pouvez également communiquer avec le [bureau de santé publique de votre région](#) pour poser des questions ou signaler une réaction indésirable.

Ce qu'il faut retenir après avoir reçu le vaccin

- **Continuez de porter un masque, de maintenir une distance d'au moins deux mètres avec les autres et de limiter ou d'éviter le contact avec les autres personnes ne faisant pas partie de votre ménage.**
- Ne recevez aucun autre vaccin jusqu'à ce qu'au moins 28 jours se soient écoulés depuis l'une des doses de votre vaccin contre la COVID-19 (à moins que votre fournisseur de soins de santé ne le juge nécessaire).

- Si vous prévoyez devenir enceinte dans les 28 jours après avoir reçu une dose, vous devriez en discuter avec votre fournisseur de soins primaires.
- Conservez cette fiche (ou tout autre dossier d'immunisation) ET votre récépissé imprimé de la vaccination contre la COVID-19 d'aujourd'hui en lieu sûr et apportez-les avec vous pour vos rendez-vous de suivi pour la vaccination contre la COVID-19 comme demandé par la clinique de vaccination (c.-à-d., pour votre seconde dose, selon le vaccin administré).