

Ministère de la Santé

# **Vaccination contre la COVID-19 :**

## **Populations particulières**

### **Outil d'aide à la décision concernant la vaccination durant la grossesse et l'allaitement**

Version 2.0 – 22 juin 2021

Le présent document d'orientation n'a pas pour but de fournir des conseils médicaux, des diagnostics, des traitements ou des avis juridiques.

- Veuillez consulter régulièrement le site Web sur la [COVID-19](#) du ministère de la Santé (MSAN) pour obtenir des mises à jour sur ce document, des ressources en santé mentale et d'autres renseignements.




**Ce document est un outil d'information pouvant être utilisé par les patientes pour les aider à prendre une décision éclairée concernant la vaccination contre la COVID-19 durant la grossesse et l'allaitement.**

# Je suis enceinte ou j'allaite. Devrais-je recevoir le vaccin contre la COVID-19?

## Le choix VOUS revient.

Pour de nombreuses personnes, la vaccination contre la COVID-19 constitue le choix le plus sécuritaire.

Les femmes enceintes et celles qui allaitent n'ont pas été incluses dans les essais cliniques initiaux de ces vaccins. Cependant, nous avons maintenant plus d'une année d'expérience montrant les résultats pour ces personnes et leurs bébés. Les renseignements qui suivent vous aideront à décider de façon éclairée si vous devriez recevoir le vaccin contre la COVID-19.

VOS OPTIONS		
<b>1</b> 	<b>2</b> 	<b>3</b> 
Recevoir le vaccin contre la COVID-19 dès qu'il est accessible.	Attendre d'avoir de plus amples renseignements à propos des vaccins durant la grossesse et l'allaitement.	Attendre l'achèvement de votre grossesse ou de votre période d'allaitement.

## Quels sont les avantages de recevoir le vaccin contre la COVID-19?

### Les vaccins contre la COVID-19 sont très efficaces pour vous protéger contre les formes graves de la maladie.

- Les personnes qui ont reçu les vaccins contre la COVID-19 étaient moins susceptibles d'en être atteintes et étaient bien protégées contre les formes graves de la maladie et le décès.<sup>1</sup> Il est encore possible de contracter et de transmettre la COVID-19 après avoir reçu un vaccin.<sup>2</sup>
- Si le nombre de cas de COVID-19 augmente dans votre collectivité, votre risque de contracter cette maladie augmente.
- Les vaccins contre la COVID-19 agissent en donnant à votre corps quelque chose qui ressemble au virus. Votre système immunitaire apprend ainsi à reconnaître et à combattre le virus si vous entrez en contact avec celui-ci plus tard.<sup>1,3</sup>
- Même si vous avez déjà contracté la COVID-19 et que vous vous êtes rétabli, vous pourriez être infecté de nouveau.<sup>4</sup> La vaccination est recommandée pour assurer une protection à long terme.

### Il existe de plus en plus de données montrant l'innocuité des vaccins contre la COVID-19 pendant la grossesse.

- Ces vaccins ne contiennent pas de virus vivant.<sup>1</sup>
- De nombreux autres vaccins administrés de façon systématique durant la grossesse sont sécuritaires. Par exemple, les vaccins contre la coqueluche et la grippe sont administrés pendant la grossesse sans que de mauvais résultats soient signalés. Les vaccins sont une norme de soins au Canada, car ils offrent à la mère et au bébé une protection contre les maladies infectieuses.<sup>5</sup>
- Bien que les femmes enceintes n'aient pas été incluses dans les études initiales, bon nombre d'entre elles ont reçu le vaccin sans que des conséquences néfastes aient été révélées.<sup>6</sup>
- Les anticorps qu'une femme enceinte produit à partir du vaccin sont susceptibles d'être transmis au bébé et pourraient contribuer à sa sécurité après sa naissance.<sup>7</sup>

### Le vaccin peut aider à prévenir les complications ou les mauvais résultats pour la mère et le bébé.

- Tout comme le reste de la population, la plupart des femmes enceintes développent une forme légère de la COVID-19. Cependant, elles présentent un risque accru de développer une forme grave de la maladie nécessitant des soins hospitaliers et une admission à l'unité des soins intensifs comparativement à celles qui ne sont pas enceintes.<sup>3, 8-11</sup>
- Les naissances prématurées, les accouchements par césarienne et l'admission des bébés dans une unité néonatale de soins intensifs sont plus courants chez les femmes enceintes ayant contracté une forme grave de la COVID-19.<sup>8, 9, 11</sup>

## Quels sont les risques des vaccins contre la COVID-19?

### Les essais cliniques portant sur les vaccins contre la COVID-19 n'incluaient aucune femme enceinte.

- ❑ Ces vaccins ont été testés chez un vaste groupe de personnes (plus de 40 000). Quelques femmes sont devenues enceintes au cours des essais sur les vaccins. Jusqu'à présent, leurs résultats sont semblables à ceux observés chez les femmes ayant reçu un placebo (aucun vaccin) qui sont devenues enceintes.
- ❑ Les vaccins à ARNm ne sont pas susceptibles de présenter des risques accrus pour les femmes enceintes, comme des fausses-couches ou des problèmes de développement. Actuellement, les données recueillies auprès de 35 000 femmes enceintes ayant reçu le vaccin ne montrent aucun effet négatif sur la reproduction chez la femme ou sur le développement du bébé pendant la grossesse.<sup>12</sup>
- ❑ D'après ce que nous savons sur le fonctionnement des vaccins contre la COVID-19, il n'existe aucune raison théorique de croire que les vaccins seraient dangereux ou moins sécuritaires pendant la grossesse.<sup>13</sup>
- ❑ Comme dans le cas de tout vaccin, les réactions allergiques, y compris l'anaphylaxie, sont rares, mais peuvent survenir. Si vous êtes allergiques à des médicaments, discutez-en avec votre fournisseur de soins de santé.

### Quiconque reçoit le vaccin peut éprouver certains effets secondaires.<sup>2-4</sup>

- ❑ Comme c'est le cas avec d'autres vaccins, certaines personnes peuvent développer de légers effets secondaires dans les jours suivant la vaccination. Ceci est causé par la réponse normale du système immunitaire au vaccin. Ces effets secondaires ne sont habituellement pas graves et se résorbent d'eux-mêmes.<sup>1,4</sup>
- ❑ Discutez avec votre médecin ou votre sage-femme si vous faites de la fièvre ou ressentez tout effet secondaire qui vous inquiète ou dure plus de trois jours afin qu'ils puissent vous conseiller.
- ❑ Dans de très rares cas, des caillots sanguins dangereux ont été signalés après la vaccination avec les vaccins contre la COVID-19 à vecteurs viraux (AstraZeneca et Janssen). Voir les [Recommandations sur l'utilisation des vaccins contre la COVID-19](#) du Comité consultatif national de l'immunisation pour plus de détails et pour connaître les symptômes.<sup>14</sup>
- ❑ Vous trouverez de plus amples renseignements sur les effets secondaires [en ligne dans ce document](#).

#### Effets secondaires courants

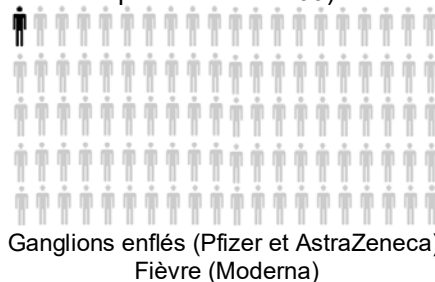
(peuvent toucher plus de 1 personne sur 10)



- Douleur au point d'injection
- Douleurs aux articulations
- Maux de tête
- Douleurs musculaires
- Frissons
- Fièvre

#### Effets secondaires inhabituels

(peuvent toucher jusqu'à 1 personne sur 100)



- Ganglions enflés (Pfizer et AstraZeneca)
- Fièvre (Moderna)

## Que recommandent les experts?

Le *Comité consultatif national de l'immunisation* recommande que l'on offre la série complète de deux doses de vaccin contre la COVID-19 à ARNm (Pfizer ou Moderna) aux femmes enceintes ou qui allaitent. Lors des premiers essais cliniques, les femmes enceintes ou qui allaitaient étaient exclues des essais ou représentées par un petit nombre de participantes. D'autres données probantes sont maintenant accessibles sur l'utilisation réelle des vaccins contre la COVID-19, principalement des vaccins à ARNm, démontrant que les vaccins contre la COVID-19 sont sûrs auprès de cette population.<sup>11</sup> Consulter [les recommandations du CCNI pour connaître l'interchangeabilité des vaccins](#) autorisés contre la COVID-19 dans une série de vaccins, lorsque la première dose est un vaccin à ARNm autorisé ou le vaccin AstraZeneca<sup>20</sup> contre la COVID-19.

La *Société des obstétriciens et gynécologues de l'Ontario* et la *Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC)* précisent que l'on devrait offrir à toutes les femmes enceintes du Canada un vaccin contre la COVID-19 à tout moment pendant la grossesse, si elles sont admissibles et ne présentent aucune contre-indication. La SOGC se prononce en faveur de l'utilisation de tout vaccin anti-COVID-19 disponible homologué au Canada à n'importe quel trimestre de la grossesse et pendant l'allaitement conformément à l'admissibilité régionale. La décision devrait reposer sur les valeurs personnelles d'une personne et de sa compréhension du fait que le risque d'infection et/ou de morbidité lié à la COVID-19 surpasse le risque théorique de la vaccination pendant la grossesse.<sup>9,11</sup>

La stratégie de vaccination de l'Ontario a inclus les femmes enceintes dans la catégorie à risque le plus élevé de la phase 2 de la campagne de vaccination en raison de leur risque accru de développer une maladie grave. Cela signifie que toutes les femmes enceintes peuvent actuellement recevoir un vaccin afin de réduire leur risque de développer une maladie grave attribuable à la COVID-19. Discutez avec votre médecin ou votre sage-femme pour vérifier si les avantages de recevoir le vaccin surpassent les risques. Il est recommandé de ne pas recevoir d'autres vaccins dans les deux semaines précédant ou suivant votre vaccination contre la COVID-19.<sup>1</sup>

## Quels sont les autres éléments auxquels je dois réfléchir pour m'aider à me décider?

1

Assurez-vous d'en comprendre le plus possible à propos de la COVID-19 et du vaccin.

2

### Réfléchissez à votre risque personnel.

Consultez les colonnes ci-dessous et réfléchissez à votre risque de contracter la COVID-19 et de présenter une forme grave de la maladie. Réfléchissez à votre sécurité et à votre capacité à rester en sécurité.

Est-ce que le vaccin vous assurerait une plus grande sécurité?



### Le risque de contracter la COVID-19 est plus élevé si :

- Vous habitez dans une collectivité qui compte beaucoup de cas de COVID-19.
- Vous êtes régulièrement en contact avec des personnes à l'extérieur de votre foyer.
- Vous habitez dans un contexte de logement surpeuplé (par exemple un refuge).
- Vous ou un membre de votre ménage travaillez dans un environnement à haut risque (par exemple, vous êtes un travailleur de première ligne essentiel ou un travailleur de la santé).

### Le risque de développer une forme grave de la COVID-19 pendant la grossesse est plus élevé si :

- Vous avez des problèmes de santé comme du diabète préalable à la grossesse, une tension artérielle élevée préalable à la grossesse, un système immunitaire affaibli, une néphropathie, une maladie hépatique, une cardiopathie ou de l'asthme.
- Vous avez un surplus de poids.
- Vous fumez.
- Vous avez 35 ans ou plus.
- Vous êtes au troisième trimestre (trois derniers mois) de votre grossesse.



**Si vous présentez un risque plus élevé de contracter la COVID-19, il pourrait être avisé de vous faire vacciner. Le risque de contracter la COVID-19 est probablement plus élevé que le risque associé au vaccin.<sup>10, 15, 16</sup>**

### Si vous ne présentez pas de risque plus élevé de contracter la COVID-19 et que:

- vous pouvez porter un masque
- l'idée de recevoir le vaccin vous rend nerveuse (vous êtes plus préoccupée des risques de recevoir le vaccin que de contracter une infection des autres)
- votre collectivité ne compte PAS beaucoup de cas de COVID-19
- vous et les personnes avec qui vous habitez pouvez vous distancer physiquement



**il pourrait être avisé d'attendre que de plus amples renseignements soient connus ou d'en parler à votre médecin ou à votre sage-femme.**

## Qu'en est-il de l'allaitement?

Les essais cliniques des vaccins n'ont inclus aucune femme qui allaitait. Bien qu'il n'existe pas de données sur la sécurité pendant l'allaitement, les experts canadiens sont d'avis que, comme les vaccins ne contiennent pas de virus vivant, l'allaitement des bébés ne présente probablement pas de danger.<sup>9, 15</sup> Il a été démontré que les anticorps passent dans le lait maternel, mais nous ne savons pas encore à quel point cela protégera votre bébé.<sup>17</sup>

## Qu'arrive-t-il si je deviens enceinte après avoir reçu le vaccin?



Si vous êtes enceinte ou si vous le devenez peu de temps après avoir reçu la première dose du vaccin, on vous offrira quand même une deuxième dose. La décision d'accepter la deuxième dose doit être prise en étudiant les risques de ne pas être entièrement vaccinée durant la grossesse par rapport aux risques de recevoir le vaccin durant la grossesse.<sup>9</sup>

## Et si j'envisage une grossesse?

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada recommande que les femmes qui envisagent de devenir enceintes reçoivent les deux doses du vaccin avant la grossesse (dans la mesure du possible). On ignore si une femme devrait reporter son projet de grossesse après avoir été vaccinée. Rien ne laisse supposer que le vaccin contre la COVID-19 cause des problèmes de fertilité.<sup>18</sup> Discutez avec un professionnel de la santé des risques et des avantages de recevoir le vaccin si vous planifiez une grossesse.

## Sommaire

Le choix de vous faire vacciner contre la COVID-19 durant la grossesse vous revient.

Le vaccin contre la COVID-19 offre une protection contre l'infection et les formes graves de la maladie.

La COVID-19 pourrait causer une maladie plus grave chez les femmes enceintes que chez celles du même âge qui ne sont pas enceintes.

Vous devriez tenir compte de vos risques personnels par rapport aux avantages de recevoir le vaccin contre la COVID-19.



### D'autres questions?

**Discutez avec votre médecin ou votre sage-femme pour plus d'information.**

## Vos commentaires sont importants pour nous!

Veuillez répondre à [un sondage en ligne](#) ou en numérisant le code QR.



*Cette feuille d'information ne contient que des renseignements de base. Elle ne vise pas à fournir ou à remplacer un avis, un diagnostic ou un traitement médical.*

**Pour de plus amples renseignements sur l'utilisation prévue de cette ressource, veuillez consulter le site [www.PCMCH.on.ca/COVID-19Vaccine](http://www.PCMCH.on.ca/COVID-19Vaccine)**

## Bibliographie

1. Ministère de la Santé, Document d'information sur le vaccin contre la COVID-19. Mis à jour le 1<sup>er</sup> avril 2021. Accessible à l'adresse : [https://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19\\_vaccine\\_info\\_sheet.pdf](https://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_vaccine_info_sheet.pdf)
2. Ministère de la Santé, Ce que vous devez savoir à propos des vaccins contre la COVID-19 (29 janvier 2021). <https://files.ontario.ca/moh-covid-19-vaccines-fact-sheet-fr-2021-02-05.pdf>
3. Ministère de la Santé, COVID-19 : À propos des vaccins. Publié le 11 mars 2021. Accessible à l'adresse : [https://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19\\_about\\_vaccines.pdf](https://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_about_vaccines.pdf)
4. Centers for Disease Control and Prevention, Frequently asked questions about COVID-19 Vaccination. Accessible à l'adresse : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>
5. Guide canadien d'immunisation : Partie 3 – Vaccination de populations particulières, Immunisation durant la grossesse et l'allaitement : Guide canadien d'immunisation Consulté à l'adresse : [Immunisation durant la grossesse et l'allaitement : Guide canadien d'immunisation](#)
6. Shimabukuro, T.T., Kin, S.Y., Myers, T.R. et coll. (21 avril 2021), « Preliminary Findings of mRNA Covid-19 Vaccine Safety in Pregnant Persons », *NEJM*, DOI: 10.1056/NEJMoa2104983. Accessible à l'adresse : <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2104983>
7. Gray, K.J., Bordt, E.A., Atyeo, C. et coll., « COVID-19 vaccine response in pregnant and lactating women: a cohort study », *AJOG*, 25 mars 2021. Accessible à l'adresse : [https://www.ajog.org/article/S0002-9378\(21\)00187-3/fulltext](https://www.ajog.org/article/S0002-9378(21)00187-3/fulltext)
8. Money, D., Surveillance canadienne de la COVID-19 pendant la grossesse : épidémiologie, effets sur la mère et le nourrisson. Rapport 3 : publié le 25 février 2021. Accessible à l'adresse : <https://ridprogram.med.ubc.ca/2587-2/>.
9. Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (18 décembre 2020, réaffirmé le 4 mai 2021), Déclaration de la SOGC sur la vaccination contre la COVID-19 pendant la grossesse. Consulté à l'adresse : [Déclaration de la SOGC sur la vaccination contre la COVID-19 pendant la grossesse](#)
10. Zambrano, L.D., Ellington, S., Strid, P. et coll., « Update: Characteristics of symptomatic women of reproductive age with laboratory-confirmed SARS-CoV-2 infection by pregnancy status - United States, January 22- October 3, 2020 », *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.*, 2020, n° 69, pp. 1641-1647. Accessible à l'adresse : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33151921>.
11. Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (15 avril 2021), Déclaration de la SOGC concernant les femmes et les personnes enceintes atteintes de la COVID-19 admises dans les unités de soins intensifs (USI) en Ontario. [https://www.sogc.org/common/Uploaded%20files/Latest%20News/FR\\_Statement-COVID-19\\_PregnantWomen.pdf](https://www.sogc.org/common/Uploaded%20files/Latest%20News/FR_Statement-COVID-19_PregnantWomen.pdf)
12. Shimabukuro, T.T., Kin, S.Y., Myers, T.R. et coll. (21 avril 2021), « Preliminary Findings of mRNA Covid-19 Vaccine Safety in Pregnant Persons », *NEJM*, DOI: 10.1056/NEJMoa2104983. Accessible à l'adresse : <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2104983>
13. Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC), Déclaration de la SOGC sur les vaccins anti-COVID-19 et les événements indésirables rares de thrombose associée à un faible taux de plaquettes. Publié le 20 avril 2021. Accessible à l'adresse : [https://www.sogc.org/common/Uploaded%20files/Latest%20News/FR\\_Statement-COVID-19\\_vaccines\\_rare\\_adverse\\_thrombosis.pdf](https://www.sogc.org/common/Uploaded%20files/Latest%20News/FR_Statement-COVID-19_vaccines_rare_adverse_thrombosis.pdf)
14. Comité consultatif national de l'immunisation, (mise à jour le 28 mai 2021), Recommandations sur l'utilisation des vaccins contre la COVID-19. Consulté à l'adresse :

<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines/recommandations-utilisation-vaccins-covid-19-fr.pdf>

15. Allotey, J., Stallings, E., Bonet, M. et coll., « Clinical manifestations, risk factors, and maternal and perinatal outcomes of coronavirus disease 2019 in pregnancy: Living systematic review and meta-analysis », *BMJ*, 2020, n° 370, p. m3320. Accessible à l'adresse : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32873575>.
16. Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR), Birth and Infant Outcomes Following Laboratory-Confirmed SARS-CoV-2 Infection in Pregnancy — SET-NET, 16 Jurisdictions, March 29–October 14, 2020. Consulté à l'adresse : <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6944e2.htm>
17. Gray, K.J., Bordt, E.A., Atyeo, C. et coll., « COVID-19 vaccine response in pregnant and lactating women: a cohort study », *AJOG*, 25 mars 2021. Accessible à l'adresse : [https://www.ajog.org/article/S0002-9378\(21\)00187-3/fulltext](https://www.ajog.org/article/S0002-9378(21)00187-3/fulltext)
18. Centers for Disease Control and Prevention, Information about COVID-19 Vaccines for People who are Pregnant or Breastfeeding. Mis à jour le 18 mars 2021. Accessible à l'adresse : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>