

Ministère de la Santé

# Document d'information sur le vaccin contre la COVID-19 (12 ans et plus)

Version 1.0 – 14 décembre 2021

Le présent document fournit uniquement des renseignements de base et n'est pas destiné à fournir ou à remplacer un avis médical, un diagnostic ou un traitement, ni un avis juridique.

**Veillez lire attentivement ce document d'information et vous assurer qu'un professionnel de la santé a répondu à toutes vos questions avant de vous faire vacciner.**

## Comment fonctionnent les vaccins contre la COVID-19?

- Ces vaccins apprennent à votre système immunitaire à reconnaître et à combattre le virus de la COVID-19, ce qui contribue à prévenir la maladie si vous entrez en contact avec le virus.
- Le vaccin contre la COVID-19 est administré par une aiguille dans le muscle du bras.
- Le vaccin ne contient pas de virus vivant. Vous ne pouvez pas contracter la COVID-19 par l'intermédiaire du vaccin.
- Tous les vaccins contre la COVID-19 dont l'utilisation est autorisée au Canada sont très sûrs et efficaces et contribuent de manière significative à prévenir l'infection, la maladie, l'hospitalisation et le décès dus à la COVID-19.

## Quel vaccin vais-je recevoir?

- Les vaccins [Pfizer-BioNTech](#), [Moderna](#), [AstraZeneca](#) et [Janssen \(Johnson & Johnson\)](#) sont tous autorisés au Canada.
- On vous proposera un vaccin à ARNm (Pfizer et Moderna)
  - Si vous avez entre 12 et 29 ans, il est préférable de recevoir le vaccin Pfizer. Dans de très rares cas, les vaccins à ARNm (Pfizer, Moderna) ont été associés à des myocardites (inflammation du cœur) et à des péricardites (inflammation de la paroi du cœur), les rapports de myocardite/péricardite après administration du vaccin Pfizer étant moins nombreux. Pour la plupart des gens, l'inflammation cardiaque est légère et disparaît en quelques jours.

- Le mélange des types et des marques de vaccins est sûr et fonctionne bien.
- Il est important que vous receviez toutes les doses recommandées du vaccin pour obtenir une protection à long terme contre la COVID-19. Il est recommandé de recevoir la première et la deuxième dose à 8 semaines d'intervalle pour une protection optimale et durable. Cet intervalle peut être associé à un risque plus faible de myocardite ou de péricardite.
  - Il peut être recommandé à certaines personnes de recevoir une dose supplémentaire du vaccin contre la COVID-19 en raison de la réponse de leur système immunitaire ou parce qu'elles sont plus vulnérables à la COVID-19. Voir les [Recommandations relatives à l'administration d'une troisième dose de vaccin contre la COVID-19](#) pour plus de renseignements.
- Il est possible de se faire vacciner contre la grippe avec un autre vaccin lors de l'administration du vaccin contre la COVID-19. Une période d'attente de 14 jours avant ou après votre vaccin contre la COVID-19 n'est pas nécessaire.

### Quels sont les ingrédients des vaccins?

- Le vaccin contient des lipides (graisses), des sels, des sucres et des substances tampons. Les vaccins contre la COVID-19 **ne** contiennent **pas** d'œuf, de gélatine (porc), de gluten, de latex, de conservateurs, d'antibiotiques, d'adjuvants ou d'aluminium.
- Ces vaccins sont sûrs, même si vous avez des allergies alimentaires, médicamenteuses ou environnementales.
- Si vous êtes allergique aux ingrédients suivants du vaccin : polyéthylène glycol (PEG), polysorbate 80 ou trométhamine (trométamol ou Tris), parlez-en d'abord à un professionnel de la santé avant de vous faire vacciner.
- Les réactions allergiques graves (anaphylaxie) au vaccin sont rares et peuvent être traitées. Consultez un médecin si vous avez des difficultés à respirer ou si vous développez de l'urticaire ou un gonflement du visage et de la gorge après avoir été vacciné.

### Avant de recevoir le vaccin, informez le prestataire de soins de santé de la clinique qui fournit le vaccin dans les cas suivants :

- Vous vous sentez actuellement malade ou présentez [des signes et des symptômes](#) de la COVID-19.
  - Vous devez attendre que vos symptômes disparaissent avant de vous faire vacciner. Si on vous a dit de vous isoler à cause de la COVID-19, vous devez également attendre.

- Vous avez été considéré comme un contact proche d'un cas positif à la COVID-19.
  - Vous ne devez pas vous rendre dans un centre de vaccination et vous devez attendre la fin de votre période d'isolement pour vous faire vacciner.
- On vous a diagnostiqué une myocardite ou une péricardite à la suite d'une dose précédente d'un vaccin contre la COVID-19 ou vous avez déjà eu une myocardite.
  - Il se peut que vous deviez parler à votre prestataire de soins de santé avant de recevoir le vaccin.
- Vous êtes allergique ou avez eu une réaction allergique à une dose précédente du vaccin contre la COVID-19 ou à un autre vaccin.
- Vous êtes immunodéprimé en raison d'une maladie ou d'un traitement.
- Vous vous êtes déjà évanoui ou avez eu des vertiges après avoir reçu un vaccin ou subi une intervention médicale, ou vous avez peur des aiguilles.
- Vous souffrez d'un trouble de la coagulation ou vous prenez des médicaments qui pourraient affecter la coagulation du sang.

**Pour le vaccin AstraZeneca ou [Janssen \(Johnson & Johnson\)](#) uniquement**, si vous avez déjà présenté l'un des troubles suivants, vous ne pouvez pas recevoir ce vaccin: thrombose veineuse ou artérielle majeure (caillot sanguin) avec thrombocytopénie (faible taux de plaquettes), thrombose du sinus veineux cérébral avec thrombocytopénie, thrombocytopénie induite par l'héparine ou syndrome de fuite capillaire. Ce sont des effets secondaires très rares de ces deux vaccins.

Les femmes enceintes et celles qui allaitent peuvent recevoir le vaccin contre la COVID-19 en toute sécurité. Pour des renseignements plus détaillés concernant les allergies, les personnes immunodéprimées, les femmes enceintes ou allaitantes, reportez-vous au document relatif aux [groupes particuliers](#).

### **Quels sont les effets secondaires normaux auxquels il faut s'attendre après avoir reçu le vaccin?**

Certains effets secondaires légers peuvent survenir après l'administration du vaccin contre la COVID-19, comme une douleur et un gonflement à l'endroit où le vaccin a été administré, de la fatigue, des douleurs musculaires ou articulaires, des maux de tête ou une légère fièvre. Ces effets secondaires sont des signes normaux indiquant que le corps se protège. Les effets secondaires graves après l'administration du vaccin sont extrêmement rares.

## Si je ne me sens pas bien après avoir été vacciné, quand dois-je appeler un fournisseur de soins de santé?

Si vous avez une forte fièvre (plus de 40°C ou 104°F), ou des effets secondaires qui vous inquiètent ou qui ne semblent pas disparaître après quelques jours, contactez votre fournisseur de soins de santé ou consultez un médecin. Rendez-vous au **service d'urgence** le plus proche **ou appelez le 911** en cas de somnolence grave, de crises/convulsions, d'urticaire, de gonflement du visage, de la gorge ou de la bouche, de difficultés à respirer ou d'autres symptômes graves (par exemple, picotements et fourmillements ou engourdissement).

Si vous avez reçu le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer ou Moderna, **consultez un médecin** si vous présentez l'un des symptômes suivants après avoir reçu le vaccin : douleur thoracique, essoufflement, palpitations cardiaques (battements ou accélération du cœur) ou battement anormal du cœur. Il peut s'agir de symptômes de myocardite ou de péricardite, qui sont des effets secondaires très rares et traitables du vaccin.

Si vous avez reçu le vaccin d'AstraZeneca ou de Janssen (Johnson & Johnson) et que vous présentez l'un des symptômes suivants dans les 42 jours, veuillez **consulter un médecin** : essoufflement, douleur thoracique, gonflement/rougeur ou douleur d'un membre, douleur dorsale ou abdominale persistante, saignement inhabituel, ecchymoses sur la peau (ailleurs qu'à l'endroit où le vaccin a été administré) ou taches rouges ou violettes sous la peau, nouveaux maux de tête graves, maux de tête persistants ou qui s'aggravent, vision floue ou double, difficulté à parler ou à bouger, engourdissement ou picotements et fourmillements.

## Si j'ai des questions, à qui dois-je m'adresser?

Si vous avez des questions, veuillez vous adresser à un fournisseur de soins de santé ou à la personne qui vous vaccine. Vous pouvez également communiquer avec votre [bureau de santé local](#) pour poser des questions ou signaler un effet indésirable après une vaccination.