

Ministère de la Santé

# Document d'information sur le vaccin contre la COVID-19 (12 ans et plus)

Version 3.0 – 24 mars 2022

Le présent document fournit uniquement des renseignements de base et n'est pas destiné à fournir ou à remplacer un avis médical, un diagnostic ou un traitement, ni un avis juridique.

**Veillez lire attentivement ce document d'information et vous assurer qu'un professionnel de la santé a répondu à toutes vos questions avant de vous faire vacciner.**

## Comment fonctionnent les vaccins contre la COVID-19?

- Ces vaccins apprennent à votre système immunitaire à reconnaître et à combattre le virus de la COVID-19, ce qui contribue à prévenir la maladie si vous entrez en contact avec le virus.
- Le vaccin contre la COVID-19 est administré par une aiguille dans le muscle du bras.
- Le vaccin ne contient pas de virus vivant. Vous ne pouvez pas contracter la COVID-19 par l'intermédiaire du vaccin.
- Tous les vaccins contre la COVID-19 dont l'utilisation est autorisée au Canada sont très sûrs et efficaces et contribuent de manière significative à prévenir l'infection, la maladie, l'hospitalisation et le décès dus à la COVID-19.

## Quel vaccin vais-je recevoir?

- Les vaccins [Pfizer-BioNTech](#), [Moderna](#), [AstraZeneca](#), [Janssen \(Johnson & Johnson\)](#) et [Nuvaxovid de Novavax](#) sont tous autorisés au Canada. L'utilisation des vaccins à ARNm (Pfizer ou Moderna) continue de faire l'objet d'une recommandation préférentielle en raison de l'excellente protection qu'ils offrent contre les maladies graves et l'hospitalisation, et de leurs profils d'innocuité bien connus. Dans de très rares cas, les vaccins à ARNm (Pfizer, Moderna) ont été associés à des myocardites (inflammation du cœur) et à des péricardites (inflammation de la paroi du cœur), les rapports de myocardite/péricardite après administration du vaccin Pfizer étant moins

nombreux. Pour la plupart des gens, l'inflammation cardiaque est légère et disparaît en quelques jours avec du repos et un traitement.

- Le vaccin contre la COVID-19 Nuvaxovid de Novavax est autorisé pour les personnes de 18 ans et plus. Ce vaccin peut être offert aux personnes qui ne peuvent pas ou qui ne veulent pas recevoir un vaccin à ARNm contre la COVID-19.
- Consultez le [document d'information sur le vaccin à vecteur viral](#) pour obtenir des renseignements sur les vaccins d'AstraZeneca et de Janssen contre la COVID-19.
- Il est important que vous receviez toutes les [doses recommandées](#) (y compris les doses de rappel) du vaccin afin de demeurer à jour et d'obtenir une protection à long terme contre la COVID-19.
- Il est recommandé de recevoir la première et la deuxième dose à 8 semaines d'intervalle pour une protection optimale et durable. Cet intervalle peut être associé à un risque plus faible de myocardite ou de péricardite.
- Il est possible de se faire vacciner contre la grippe avec un autre vaccin lors de l'administration du vaccin contre la COVID-19. Une période d'attente de 14 jours avant ou après votre vaccin contre la COVID-19 n'est pas nécessaire.

### Quels sont les ingrédients des vaccins?

- Le vaccin contient des lipides (graisses), des sels, des sucres et des substances tampons. Les vaccins contre la COVID-19 **ne** contiennent **pas** d'œuf, de gélatine (porc), de gluten, de latex, de conservateurs, d'antibiotiques ou d'aluminium.
- Ces vaccins sont sûrs, même si vous avez des allergies alimentaires, médicamenteuses ou environnementales.
- Si vous êtes allergique aux ingrédients suivants du vaccin : polyéthylène glycol (PEG), polysorbate 80 ou trométhamine (trométamol ou Tris), parlez-en d'abord à un professionnel de la santé avant de vous faire vacciner.
- Les réactions allergiques graves (anaphylaxie) au vaccin sont rares et peuvent être traitées. Consultez un médecin si vous avez des difficultés à respirer ou si vous développez de l'urticaire ou un gonflement du visage et de la gorge après avoir été vacciné.

## Avant de recevoir le vaccin, informez le prestataire de soins de santé de la clinique qui fournit le vaccin dans les cas suivants :

- Vous vous sentez actuellement malade, vous présentez [des signes et des symptômes](#) de la COVID-19 ou on vous a demandé de vous isoler.
  - Vous devez attendre que vos symptômes disparaissent et que votre période d'isolement soit terminée avant de vous faire vacciner.
- On vous a diagnostiqué une myocardite ou une péricardite à la suite d'une dose précédente d'un vaccin contre la COVID-19 ou vous avez déjà eu une myocardite.
  - Il se peut que vous deviez parler à votre prestataire de soins de santé avant de recevoir le vaccin.
- Vous êtes allergique ou avez eu une réaction allergique à une dose précédente du vaccin contre la COVID-19 ou à un autre vaccin.
- Vous êtes immunodéprimé en raison d'une maladie ou d'un traitement.
- Vous vous êtes déjà évanoui ou avez eu des vertiges après avoir reçu un vaccin ou subi une intervention médicale, ou vous avez peur des aiguilles.
- Vous souffrez d'un trouble de la coagulation ou vous prenez des médicaments qui pourraient affecter la coagulation du sang.

Vous avez présenté un effet secondaire grave après l'administration d'un vaccin contre la COVID-19 (syndrome de Guillain-Barré, thrombocytopénie thrombotique immunitaire induite par le vaccin, etc.) et avez dû recevoir des soins médicaux. Les femmes enceintes et celles qui allaitent peuvent recevoir le vaccin contre la COVID-19 en toute sécurité. Pour obtenir des renseignements plus détaillés concernant les allergies, les personnes immunodéprimées, les femmes enceintes ou allaitantes, reportez-vous au document relatif aux [groupes particuliers](#).

## Quel est l'intervalle recommandé pour recevoir le vaccin après avoir contracté la COVID-19?

Il est recommandé que votre enfant se fasse vacciner contre la COVID-19, même après une infection antérieure par le SRAS-CoV-2. Si votre enfant a été infecté par la COVID-19 avant de recevoir sa première ou sa deuxième dose du vaccin, il est proposé qu'il reçoive cette dose 8 semaines après l'apparition des symptômes ou un test positif (s'il est asymptomatique). Si votre enfant est modérément ou gravement immunodéprimé, il est proposé qu'il reçoive le vaccin de 4 à 8 semaines après l'apparition des symptômes ou un test positif (s'il est asymptomatique). Si votre enfant a des antécédents de syndrome inflammatoire multisystémique chez

les enfants (SIME), il est proposé d'attendre au moins 90 jours après la guérison ou l'apparition du SIME (selon la période la plus longue).

Il est recommandé aux personnes âgées de 12 ans et plus, infectées par la COVID-19 après la série primaire à deux doses, mais avant la dose de rappel, de recevoir leur dose de rappel 3 mois (84 jours) après l'apparition des symptômes ou un test positif (s'ils sont asymptomatiques) et, pour les 12 à 17 ans, à condition que ce soit au moins 6 mois (168 jours) après avoir terminé la série primaire à deux doses.

Ces intervalles sont présentés à titre indicatif et la discrétion clinique, notamment une discussion des risques-bienfaits avec votre prestataire de soins, serait de rigueur. Avec un consentement éclairé, votre enfant peut également recevoir un vaccin contre la COVID-19 dès qu'il est asymptomatique et qu'il a terminé son isolement après avoir contracté la COVID-19. Toutefois, les intervalles plus longs entre l'infection et la vaccination, comme recommandés ci-dessus, peuvent donner lieu à une meilleure réponse immunitaire.

\*Une infection antérieure par le SRAS-CoV-2 est définie comme un cas de COVID-19 confirmé par un test moléculaire (par exemple, un test PCR) ou un test antigénique rapide; ou un cas symptomatique ET un contact avec un cas confirmé de COVID-19 dans le ménage.

### **Quels sont les effets secondaires normaux auxquels il faut s'attendre après avoir reçu le vaccin?**

Certains effets secondaires légers peuvent survenir après l'administration du vaccin contre la COVID-19, comme une douleur et un gonflement à l'endroit où le vaccin a été administré, de la fatigue, des douleurs musculaires ou articulaires, des maux de tête ou une légère fièvre. Ces effets secondaires sont des signes normaux indiquant que le corps se protège. Les effets secondaires graves après l'administration du vaccin sont extrêmement rares.

### **Si je ne me sens pas bien après avoir été vacciné, quand dois-je appeler un fournisseur de soins de santé?**

Si vous avez une forte fièvre (plus de 40°C ou 104°F), ou des effets secondaires qui vous inquiètent ou qui ne semblent pas disparaître après quelques jours, contactez votre fournisseur de soins de santé ou consultez un médecin. Rendez-vous au **service d'urgence** le plus proche **ou appelez le 911** en cas de somnolence grave, de crises/convulsions, d'urticaire, de gonflement du visage, de la gorge ou de la

bouche, de difficultés à respirer ou d'autres symptômes graves (par exemple, picotements et fourmillements ou engourdissement).

Si vous avez reçu le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer ou Moderna, **consultez un médecin** si vous présentez l'un des symptômes suivants après avoir reçu le vaccin : douleur thoracique, essoufflement, palpitations cardiaques (battements ou accélération du cœur) ou battement anormal du cœur. Il peut s'agir de symptômes de myocardite ou de péricardite, qui sont des effets secondaires très rares et traitables du vaccin.

### **Si j'ai des questions, à qui dois-je m'adresser?**

Si vous avez des questions, veuillez vous adresser à un fournisseur de soins de santé ou à la personne qui vous vaccine. Vous pouvez également communiquer avec votre [bureau de santé local](#) pour poser des questions ou signaler un effet indésirable après une vaccination.