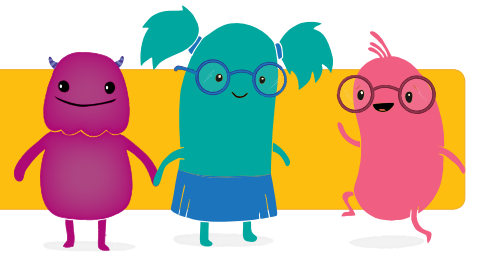


LES NOURRISSONS ET LES ENFANTS ONT BESOIN DU VACCIN ANTIGRIPPAL



POURQUOI FAUT-IL FAIRE VACCINER LES NOURRISSONS ET LES ENFANTS CONTRE LA GRIPPE?

Les enfants de moins de 5 ans – surtout ceux de moins de 2 ans – sont plus exposés aux complications de la grippe.

Chez les enfants de moins de 5 ans, les complications de la grippe comprennent une pneumonie, la déshydratation et des infections aux oreilles. Dans de rares cas, les complications de la grippe peuvent entraîner la mort. Les enfants qui présentent un trouble médical (par exemple, asthme ou diabète) courent un risque particulièrement élevé de souffrir de complications graves de la grippe.

Le vaccin antigrippal peut réduire la maladie, les consultations auprès des fournisseurs de soins de santé et l'absentéisme scolaire attribuables à la grippe. Il peut aussi prévenir les hospitalisations liées à la grippe. En outre, il peut aider à protéger les autres membres de votre famille, incluant les bébés de moins de 6 mois, qui sont trop jeunes pour recevoir le vaccin antigrippal.

La saison de la grippe peut commencer dès octobre. Il est bon de faire vacciner votre enfant au début de la saison de la grippe. Il faut environ deux semaines pour que le vaccin commence à exercer son action protectrice contre les virus de la grippe.

POURQUOI LES NOURRISSONS ET LES ENFANTS SONT-ILS EXPOSÉS À UN RISQUE ACCRU DE SOUFFRIR DES COMPLICATIONS GRAVES DE LA GRIPPE?

Les enfants et les nourrissons risquent davantage de contracter la grippe ou de souffrir de complications liées à la grippe parce que leur système immunitaire est encore en développement.

COMMENT PUIS-JE PROTÉGER MES ENFANTS CONTRE LA GRIPPE?

Assurez-vous de faire vacciner vos enfants contre la grippe. Le vaccin antigrippal annuel est le meilleur moyen de prévenir la grippe et ses complications qui peuvent être graves chez les enfants.

À partir d'octobre, l'Ontario offre aux enfants un vaccin antigrippal qui leur procure une protection contre une souche supplémentaire du virus de la grippe. Le vaccin protégera désormais contre quatre virus de la grippe qui pourraient circuler pendant la saison de la grippe. Deux présentations sont offertes :

- vaccin par injection pour les bébés et les enfants de 6 mois à 17 ans;
- vaccin par vaporisation nasale pour les bébés et les enfants de 2 à 17 ans.

Demandez à votre fournisseur de soins de santé quel vaccin convient le mieux à votre enfant.

Le vaccin par vaporisation nasale n'est pas recommandé pour :

- les enfants ou les jeunes qui :
 - ont moins de 2 ans;
 - ont de l'asthme grave ou la respiration sifflante;
 - ont éprouvé une grave réaction allergique lors d'une dose précédente ou sont allergiques à l'un des ingrédients du vaccin;
 - sont allergiques aux oeufs;
 - prennent de l'aspirine ou un médicament contenant de l'aspirine;
 - ont un système immunitaire affaibli en raison d'une maladie ou d'un traitement médical;
 - ont présenté le syndrome de Guillain-Barré dans les six semaines qui ont suivi une vaccination précédente contre la grippe.

Votre fournisseur de soins de santé peut vous renseigner sur les ingrédients du vaccin et vous dire s'il est sûr pour votre enfant.



QUI NE DOIT PAS RECEVOIR LE VACCIN ANTIGRIPPAL?

Il ne faut pas administrer le vaccin antigrippal aux enfants et aux jeunes s'ils :

- ont moins de 6 mois;
- ont éprouvé une grave réaction allergique lors d'une dose précédente ou sont allergiques à l'un des ingrédients du vaccin (sauf les oeufs);
- ont présenté le syndrome de Guillain-Barré dans les six semaines qui ont suivi une vaccination précédente contre la grippe.



LE VACCIN ANTIGRIPPAL EST-IL SÛR POUR LES NOURRISSONS ET LES ENFANTS?

Comme tous les médicaments, les ingrédients qui entrent dans la composition du vaccin antigrippal font l'objet de tests pour en assurer l'innocuité. Santé publique Ontario et l'Agence de la santé publique du Canada vérifient régulièrement l'innocuité du vaccin antigrippal.

Certains enfants présentent des effets secondaires mineurs après l'administration du vaccin par vaporisation nasale, par exemple un écoulement nasal, un mal de gorge ou un mal de tête. Ces effets secondaires peuvent durer entre un et quatre jours. Le vaccin par injection peut causer, pendant un jour ou deux, des effets secondaires mineurs comme une légère douleur, une rougeur ou une enflure au point d'injection.

Les réactions graves au vaccin antigrippal sont très rares.



LE VACCIN ANTIGRIPPAL CAUSE-T-IL DE LA DOULEUR?

Le vaccin par injection peut piquer, mais ça ne dure que quelques secondes. Se faire vacciner contre la grippe ne prend vraiment pas de temps!

Si vous choisissez le vaccin par injection pour vos enfants, voici quelques idées qui aideront à réduire l'inconfort pendant l'injection :

- Si vous allaitez, donnez le sein à votre bébé avant, pendant et après la vaccination. Le rapprochement physique et le goût familier du lait maternel calmeront votre bébé. S'il n'est pas possible d'allaiter pendant la vaccination, donnez à votre bébé un biberon contenant du lait maternel ou de la préparation pour nourrissons.
- Utilisez un médicament qui insensibilise la peau (crème ou timbre) avant l'administration du vaccin antigrippal. Ce médicament est en vente libre. Demandez à votre fournisseur de soins de santé de vous dire quand et à quel endroit appliquer le produit.
- Tenez ou caressez votre enfant pendant l'injection.
- Aidez votre enfant à chasser la douleur en prenant des respirations longues et profondes. Cela vous aidera vous et votre enfant à vous détendre.
- Détournez l'attention de votre enfant de l'aiguille pour réduire ses craintes. Vous pouvez lui lire un conte ou lui chanter une chanson.
- Frictionnez doucement le bras de votre enfant. Le toucher de votre main fera concurrence à la douleur de l'aiguille. (Ne frictionnez pas le point d'injection, car cela peut augmenter la sensation de douleur.)
- Après l'injection, utilisez un linge imbibé d'eau fraîche pour réduire la rougeur, la sensibilité ou l'enflure près du point d'injection.



QUE PUIS-JE FAIRE D'AUTRE POUR PRÉVENIR LA GRIPPE?

1. **Obtenez vous-même votre vaccin antigrippal. Toutes les personnes de 6 mois et plus devraient se faire vacciner contre la grippe!** Les parents dont les enfants sont atteints d'un trouble médical et les parents d'un enfant de moins de 6 mois doivent se faire vacciner.
2. Prenez des précautions quotidiennes : lavez-vous les mains et évitez les contacts avec des personnes grippées.



OÙ PUIS-JE FAIRE VACCINER MES ENFANTS CONTRE LA GRIPPE?

Les enfants de 6 mois à 4 ans peuvent être vaccinés contre la grippe au cabinet d'un fournisseur de soins de santé ou au bureau de santé. Les enfants et les jeunes de 5 à 17 ans peuvent se rendre au cabinet d'un fournisseur de soins de santé, au bureau de santé ou à une pharmacie. Il est facile de trouver une séance de vaccination contre la grippe à ontario.ca/grippe.



JE PENSE QUE MON ENFANT A LA GRIPPE, QUE PUIS-JE FAIRE?

Les symptômes de la grippe comprennent la fièvre, la toux ou un mal de gorge, un mal de tête et la fatigue. Certaines personnes peuvent aussi avoir des vomissements et de la diarrhée. Si votre enfant manifeste des symptômes de la grippe, communiquez immédiatement avec votre fournisseur de soins de santé.